



Intervju med Linnea en månad efter Energibehandling i Själalyft

Är du nöjd med din behandlingsform?

Jag är mycket nöjd med behandlingsformen. Det gav mig mer än att gå till en kurator. Jag fick en större överblick över min livssituation genom att du läste av och berättade om mig. Hos en kurator måste jag själv veta vad problemet är och det kan vara svårt. Att göra den här energibehandlingen var en stor hjälp på vägen där jag befinner mig just nu. Betyget blir så högt upp på skalan det kan vara.

Hur upplevde du energibehandlingen?

Det var spännande, inte läskigt. Jag kom till insikt själv under tiden. Det var nyttigt för jag fick en spark i andan åt rätt håll. Innan så visste jag inte riktigt om jag skulle våga ta en annan riktning och följa hjärtat.

Vill du rekommendera den här energibehandlingen till andra?

Jag tycker att alla skulle göra en sån här energibehandling, i alla fall en gång i livet. Även om man inte har nåt som känns jobbigt just nu i livet så skulle man behöva göra det ändå för alla har nån fundering som de går och grubblar på.

Vad fick du med dig? Har du känt nån skillnad/förändring?

För mig har det betytt mycket, jag tog det avgörande steget som jag kände var viktigt i mitt liv. Jag känner mig starkare och jag ser och känner tydligare vad jag vill och jag har lättare att avgöra om det är något jag verkligen vill eller om det är något som jag tror att jag vill. Jag har haft lättare att lyssna på mig själv istället för att följa andras förslag och åsikter helt blint. De steg jag har tagit hade jag aldrig vågat utan den här behandlingen. Jag har haft stor nytta av de anteckningar jag fick med mig. Jag läser dem när jag känner mig velig och svajvig och då blir jag påmind om vad det verkligen är som jag vill. Då hittar jag modet att följa mitt hjärta. Jag var rädd för reaktionerna från omgivningen när jag skulle börja säga vad jag ville, men nya människor har oväntat kommit in i mitt liv som visat sig stötta mig i mina nya beslut. Jag kan tydligare se ett mönster av hur människor går runt, ibland hela livet, utan att lyssna på sig själva och jag kan se hur de mår dåligt av det. Det har blivit tydligt för mig nu. Jag har också börjat kunna ge andra rådet att fråga sig själva när de har frågat mig och det har varit fascinerande att se när de inser vad de själva vill från hjärtat. Det kan vara allt från att färga håret till större saker.

Var det något du saknade eller vill ha mer av? Kan du tänka dig att göra om behandlingen?

Jag känner att jag fick grunden att våga följa mitt hjärta och det var det jag behövde just nu. Sen kanske det dyker upp nya saker längre fram som jag vill veta mer om och det skulle ju vara spännande att göra den igen för att få svar på vad som har hänt rent energimässigt och vad du skulle berätta om det. Det kan också vara bra att göra den igen för att få lite mer peppning.

/Linnea, Vingåker 17/10-13