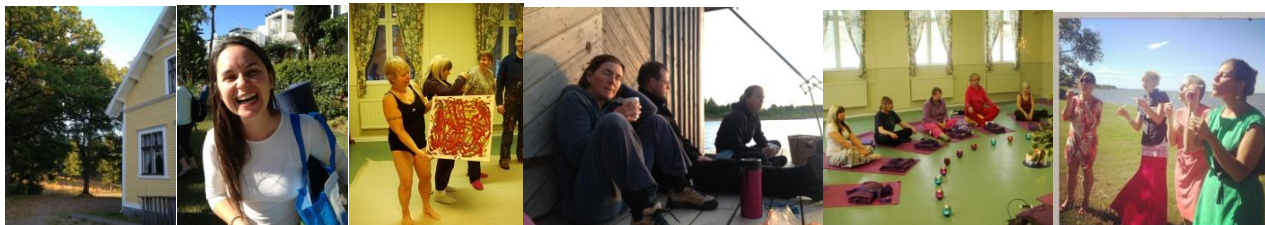


Event & Kick Off

Team Building för ny kraft & inspiration
Låt den kreativa initiativtagande förmågan öka med en energikick



Välj bland följande aktiviteter

- Yoga • Meditation • Expressiv målarkurs (målning utan prestation) • Matlagning • Föredrag (om bl.a. lycka, inspiration, energi, stress, kostbalans...) • Workshops (diskussioner och övningar i valt tema) • Bastu • Mindfulness (promenader och naturupplevelser) • Filmvisning (utvalda filmer med tänkvärda budskap) • Isvaksbad (vintertid) • Grillning • Femkamp (t.ex. Puck-casting, luftgevär och längdskidor på gräs)

Arrangemang

På eventen samarbetar jag med Linus Larsson, www.lalarsson.se.
Vi skräddarsyr ert program från enstaka timmar till längre vistelser.

Eventen arrangeras på plats hos er eller på följande ställen:

- Östergötland, Regna: Ekebo Bygdegård. Avstånd från Stockholm C, 20,3 mil, restid 2:35 min.
 - Själalyft Yogastudio i Vingåker.
- Läppe, (mindre grupper) se annons www.stugnet.se/objekt.asp?id=8957.



För offert och frågor, välkommen att kontakta mig,