

En pusselbit till!

Föredrag om intuitionens
roll för välbefinnande

"I ett samhälle där stress och ohälsa brer ut sig söker vi febrilt efter en hjälp som hjälper oss att finna välbefinnande och balans. Men det fattas en bit i vårt system idag. Vi behöver lära oss mer om oss själva och hur vi lyssnar till våra inre drivkrafter för att kunna skapa balans i våra liv."

En introducerande föreläsning om modellen *Krav- och Lust-hjulen* som behandlar vikten av intuitiv kontakt för ökad folkhälsa och välbefinnande.

Varmt välkomna att kontakta mig!
Anna-Sandrine Larsson



Sjalalyft 
- med en ny medvetenhet

070-438 13 22 • info@sjalalyft.nu • www.sjalalyft.nu

